



共青团宁波市政工程建设集团股份有限公司第八次代表大会圆满落幕

6月21日下午,共青团宁波市政工程建设集团股份有限公司第八次代表大会在庄严肃穆的国歌声中拉开帷幕。

集团部室及13家基层单位103名团员青年代表参加会议,集团公司党委书记、董事长王善波,副董事长、总经理章洪俊,党委副书记、副董事长袁亚明等集团党政领导、各基层党支部书记、各部门负责人列席会议。段塘街道党工委副书记陈梁峰、团工委副书记吴琳、宁波建工股份有限公司团委书记、党群工作部经理杜赛应邀出席会议。

会议听取并审议了朱文吟同志代表集团公司第七届团委所作的《团聚奋进力量 激发使命担当 为集团高质量发展点燃青春火炬》工作报告。

会议按照《中国共青团章程》和《中国共青团基层组织选举规则》有关规定,选举产生了由张云浩、朱爽、陈鑫磊、陈雨琳、陈依婷、殷琦、徐溢铭等7名同志



组成的共青团宁波市政工程建设集团股份有限公司第八届团委员会。经第八届团委员会第一次全体会议选举,张云浩同志为团委书记。

集团公司党委书记、董事长王善波深刻剖析了行业发

展形势,指出了公司当前面临的新机遇、新挑战,并对团组织、团干部和广大团员青年提出了三点要求:一要争创更“先进”的团组织,打造实效更大、实力更强的战斗堡垒,不断提升青年组织的影响力和号召力;二要争当更“有力”的团干部,以“主人翁”意识充分利用离青年最近的行动优势,围绕中心发挥好上情下达、下情上传的重要桥梁作用;三要争做更“有为”的新青年,有理想、有抱负,善学习、勤思考,心地善良、心胸宽广,不断提升自身的涵养品格。

段塘街道党工委副书记陈梁峰作重要讲话,他指出:青年团组织要起而行之、勇挑重担,积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践,要围绕党政的要求,强化政治定力;要围绕发展的需求,提升服务水平;要围绕青年的需求,服务青年成长成才,在谱写中国式现代化的海曙新篇章中唱响青春最强音。

(团委 供稿)

集团召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会



6月27日上午,宁波市政集团召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员会。集团党委副书记、副董事长袁亚明作动员讲话,党办、团委相关负责人、各分子公司党支部书记以及党务工作者参会。

会议传达了上级党组织主题教育部署安排及相关要求,观看了《学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育系列视频微党课》,并对集团开展主题教育工作进行动员部署。

会议指出,集团两级党组织要深刻认识开展主题教育的重要意义,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求,贯彻执行集团党委主题教育“1+4”行动,推动公司党员干部进一步学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想,在理论学习、思想武装中坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”;教育引导党员干部不断提升政治能力、思维能

力、实践能力;教育引导党员干部始终保持创新创优、争先进步的激情和担当,为实现公司“双百”战略目标和高质量发展注入更加强劲的动力。

袁亚明在会议中强调,这次主题教育参与对象以集团中层以上人员为重点,覆盖到公司全体党员。他指出,一要加强组织领导。集团两级党组织和党组织书记要切实履行好主题教育主体责任和第一责任人职责,班子成员要落实“一岗双责”。要统筹好生产经营和主题教育工作,提高站位、精心组织、结合实际作出安排部署,确保交出主题教育高分答卷;二要坚持问题导向。要围绕集团中心任务和重点领域,聚焦各分子公司短板弱项,聚焦问题清单,通过主题教育提升党员干部攻坚克难、干事创业的精气神,激励党员干部知难而进,推动和解决企业发展中的突出问题;三要坚持以学铸魂。要通过主题教育教育引导党员干部对党对企业的政治忠诚,切实转变部分干部中存在的担当不足、不作为、执行弱、德不配位等作风问题,树立爱岗敬业、积极有为、实干争先的良好干部形象;教育引导党员干部树立正确的权利观、公正用权、依法依规用权、廉洁用权,不断实现自我净化、自我完善、自我革新、自我提高;四要坚持系统学习。用好主题教育学习资料,遵循系统学、原原本本学、与时俱进学、联系实际学,在学习中不断提高党员干部的政治判断力、政治领悟力和政治执行力,全面强化党员干部的政治素质和能力本领。

(党办 供稿)

人人讲安全 个个会应急 集团举办2023年“安全生产月”启动会 暨标准化工地观摩活动

为深入学习贯彻习近平总书记关于安全生产的重要指示批示精神,6月1日,集团在鄞家渡大桥及接线工程项目部举办2023年“安全生产月”活动启动会暨标准化工地观摩活动。活动以“人人讲安全、个个会应急”为主题,切实推动安全生产责任落实,防范化解安全风险隐患,传播安全知识,提升应急能力水平。集团副总经理胡春健,工程部相关负责人、各分子公司分管安全生产负责人和安管员共70余人参加。

鄞家渡项目负责人介绍了工程在落实现场安全文明施工标准化工作方面的情况,该项目自安全文明标准起点高、要求严,确保保江杯,争创国家级奖项的目标。

与会人员一起观看了宁波市政集团2023年《防治防汛

应急处置演练》视频,演练视频以预设“台风来袭”为背景,受灾项目部启动防汛防汛应急响应机制,上下联动集团公司、养护分公司等单位共同抗击台风,演练中各部门分工明确、协调默契、处置反应迅速,大大加强了公司应对台风天气的应急处置和协调能力。

胡春健表示,此次应急演练各单位各部门配合高效紧凑,指令执行到位,救援协调,衔接流畅,十分具有针对性。他强调,安全生产是企业发展的永恒主题,安全工作要自上而下,转动被动为主动,切实提高员工安全意识和素质,不断提升员工安全事故防范意识,真正将“安全第一,预防为主”落实到位。

(工程部 供稿)

集团召开院士工作站工作交流会

6月12日,集团技术中心召开院士工作站工作交流会,加拿大工程院院士朱志伟以及团队成员,集团副董事长、总经理章洪俊,副总经理、总工程师周朝阳,副总经理程演生及相关职能部门负责人参加本次交流会。

院士团队和企业技术团队就双方合作项目的研究背景、研究成果、成果转化、人才培养和后续课程设计等内容进行了汇报。技术中心对院士站考核情况进行了反馈,环境水利

分中心汇报了中科院宁波材料所的建设情况,双方就后续重点推进工作进行了讨论。

朱志伟院士表示院士站项目团队将课题做大做深,并积极申报各类奖项。章洪俊对院士工作站目前取得的成绩表示肯定,并指出环境治理领域一直是国家的建设重点,公司目前正在积极拓展水环境板块业务,希望通过院士站助力水环境业务快速发展。

(技术中心 供稿)

集团召开“数字安全”专题培训会议

为提升集团公司各层面“数字安全”理念,完善“数字安全”体系建设,6月27日,集团信息中心组织召开“数字安全”专题培训会议。集团副总工程师程演生,信息中心负责人、各分子公司信息化分管领导及信管员等应邀,外地区分公司通过线上参会。

会议邀请了浙江省公安厅网络安全专家、宁波市公安局海曙分局网安大队涂成义警官和国内“数字安全”头部企业、深信服安全专家乐国强分别做“夯实网络安全基石共筑网络安全防线”和“基于AI大数据时代下的隐私保护和信息安全”主题培训讲座。

程演生指出,要充分认识到“数字安全”的重要性,对数据的产生、存储、传输、使用、销毁等各个环节进行严控。将工作落到实处,不仅要关注技术和设备层面的安全措施,更要注重人员行为的防护。持续建立健全“数字安全”保障体系,采用管理与技术相结合,为集团安全稳定发展保驾护航。

会议对《员工网络与信息安全规范》和《数字化系统供应商管理办法》进行了深度宣贯,各分子公司信息化分管领导还签署了“宁波市政集团信息化重点岗位人员数字安全与保密协议”。

(信息中心 供稿)

集团工会六一义诊义卖暖人心

5月31日，集团工会组织开展“益起来 温暖你”六一儿童节义诊义卖活动。海曙中医院副主任中医师乌海华医师同职工们分享了关于儿童身高、睡眠、饮食等实用的儿科知识；义卖集市上，上千儿童读物、崭新的公仔玩具、实用的生活物品，N多种类的儿童用品吸引了不少职工家长驻足挑选。40多名职工既学习了实用的儿科知识，又收获了实在的六一礼物，更献出了温暖的爱心善款。

(集团工会 张云洁)



一分公司开展亚运主题党建联建活动



6月5日，一分公司党支部联合市政设施中心、市城建发展中心、市连接线公司、通投公司一同前往宁波半边山旅游度假区沙排训练场开展“奔赴山海 亚运有我”党建联盟志愿者活动，志愿者们手持抹布、红桶等工具，发挥不怕脏、不怕累的精神，完成观众席清理、临时设施清理等各项志愿工作，为扮靓亚运环境贡献自己的一份力量。

(一分 陈雨琳)

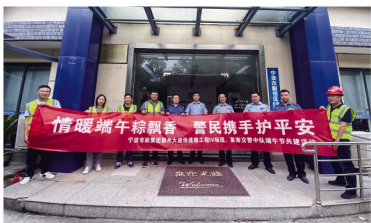
三分公司诵读红色经典献礼建党102周年

6月30日，三分公司党支部组织开展“赓续红色血脉，弘扬伟大建党精神”主题党日，通过诵读红色经典，持续深化巩固党史学习教育成果，结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，从党的百年奋斗历程中汲取前进力量。各科室、各项目部党员们积极响应，最终7个精心制作的朗诵作品以视频、音频的形式上传至网上供大家鉴赏。

(三分 钱颖妍)



桥隧分公司携手首南交警开展“平安端午”活动



6月15日，桥隧分公司与首南交警中队在鄞州大道快速路（机场路-鄞横线）工程施工IV标段项目部联合开展了“情暖端午粽飘香，警民携手护平安”的主题活动。交警们向大家普及了交通安全知识，并就酒驾醉驾、超限超载、无牌无证、违法载人等交通违法行为的危害性逐一进行了讲解。随后，大家一同在食堂内包粽子，共度传统佳节。(桥隧 宋珂)

养护分公司开展应急排水技能比武

为做好今年防汛备汛工作，进一步增强排水队伍突发事件应急处置能力，6月9日，养护分公司在江北区苏湖公园组织开展应急排水技能比武。11支参赛队伍按照顺序将综合应急抢险车停放就位，随后按照分工进行水泵接电、固定以及紧张的水管铺设、接管、组装完成后启动抽水泵进行排涝。最终江北突击一队、北仑突击队、江北突击二队分别获得本次应急排水技能比武第一二三名。

(养护 陈鑫磊)



工程动态

东部新城明湖南区工程（一期）顺利通过竣工验收

6月30日，东部新城明湖南区工程（一期）顺利通过竣工验收。验收组听取了各参建单位建设情况汇报，一致认为项目符合设计及国家规范要求，符合验收相关标准，同意竣工验收。本工程位于鄞州区邱隘镇，为明湖周边配套市政道路，工程通车后，将会成为明湖片区一重要跨河通道，有效地沟通了明湖南、北片区，极大地支撑城市空间结构发展，完善区域路网，方便周边居民出行。

(二分 胡磊博)



中国云城路网项目完成全线沥青摊铺



完成全线沥青摊铺，标志着该项目建设攻坚取得重大节点性成果，项目正式进入竣工倒计时。新建成的沥青道路平整、顺直、排水顺畅，为余姚高铁新城带来了崭新的面貌，市民出行将变得更加便利。接下来，项目部将继续加快完成其他交安设施施工及绿化收尾等工作，预计将于六月底完成项目初验，进一步加快项目高质量建设。

(三分 金江浩)

6月17日，由三分公司承建的中国云城总部基地配套道路新建工程

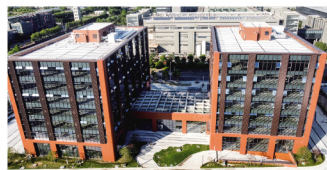
温州金融科技文化中心主体结构封顶

6月29日，随着最后一方混凝土的浇筑到位，温州金融科技文化中心（二期）房建04-B-07地块）正式完成主体结构的封顶。工程建筑面积12296㎡，总建筑面积25312.09㎡，地上建筑面积16081.26㎡，地下室建筑面积9230.83㎡（兼人防、消防设施用房），共11栋，整体地下室，建筑层数3层，建筑高度（屋面）14.65m，预计今年年底顺利竣工验收。

(六分 张宇杰)



民和数字产业基地项目顺利通过竣工验收



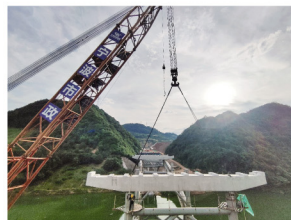
组对工程现场及竣工资料进行检查后一致认为本工程建设总体质量良好，验收资料齐全，符合工程设计、施工合同及相关验收规范要求，同意通过竣工验收。工程占地面积8395平方米，总建筑面积22279.95平方米，其中地上建筑面积16763.32平方米，建筑高度29.9米，地下一层，地上七层。

6月30日，宁波高新区民和数字产业基地顺利通过竣工验收。验收

(七分 徐立)

丰家山项目桃源桥主桥完成预制盖梁吊装

7月3日，丰家山至坪山连接线（含桃源桥）项目顺利完成桃源桥主桥C1-C8预制盖梁吊装施工，桃源桥主桥下部结构全部完成。工程位于杭州市淳安县千岛湖镇，道路全长约1500m，预制盖梁吊装位于桃源桥主桥的C1至C8号墩，盖梁长19米，宽1.4米，高1.4米，重约90吨。整个项目预计2023年年底完成全部建设并通车使用。(杭州 郑佳伦)



“八八战略”在身边 感恩奋进向未来 集团党委开展杭州湾跨海大桥现场主题教育



▲为深入贯彻落实集团公司学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育“1+4”行动，激励党员干部在循迹溯源中强党性、争一流，7月5日，集团党委书记、董事长王善波，副董事长、总经理章洪俊，党委副书记、副董事长袁亚明等全体党委班子成员、经营班子成员带领集团职能部门负责人、各分子公司党支部书记、经理以及2022—2023年度锋领党务工作者、优秀共产党员赴杭州湾跨海大桥开展“八八战略在身边 感恩奋进向未来”现场主题教育。

▶20年前，习近平总书记正式亮出他的“顶层设计”，全面系统阐述了浙江发展的“八个优势”，提出了指向未来的“八项举措”，“八八战略”呱呱坠地，同年，习近平总书记亲自启动了杭州湾跨海大桥的开工按钮，并在大桥建设过程中先后6次视察工程、慰问工人、解决建设资金困难，他曾说“大桥的建设是浙江是浙江创业史的缩影，充分体现了浙江人、浙江建设人敢为人先、勇立潮头的勇气和科学务实的态度。”



▲上午，大家兴致勃勃地走进杭州湾跨海大桥展览馆和观光塔，在讲解员的带领下，认真参观了解了大桥建设的背景意义、施工条件、施工工艺和系列建设成果。在“沿着总书记的足迹”展板前，大家驻足观看聆听习总书记六次到访视察杭州湾跨海大桥的画面和讲话，感受总书记的关心关怀和战略情怀。



下午，大家齐聚海天一洲会议室，举行庆七一先进表彰和优秀共产党员风采展示。

袁亚明宣读了2022—2023年度先进党支部和优秀共产党员、锋领党务工作者的表彰文件。4个先进党支部、28名优秀共产党员、3名锋领党务工作者接受了现场表彰。



王善波发表讲话，他指出，到杭州湾跨海大桥开展现场主题教育具有深刻的政治与现实意义，跨海大桥的建设是“八八战略”在身边最生动的实践，也充分彰显了浙江建设人敢为人先、勇立潮头的勇气和科学务实的态度，同为建设人，我们应该引以为榜样，从中汲取奋进力量。同时他对此次主题教育提出了两点想法，他表示：

一、要学而知，学而信。作为党员干部，要学习掌握习近平新时代中国特色社会主义思想，原原本本学，及时跟进学，深刻把握这一思想的核心要义，不断推进对党的创新理论的政治认同、思想认同、情感认同，真正把马克思主义看家本领学到手，并自觉运用到日常工作中。不断淬炼思想锤炼党性，增强自己的政治大局观、政治责任感和政治执行力。

二、要学而思，学而行。任何思想，学而不思则罔，学而不行则怠。主题教育提出要学思用贯通，知行统一，根本目的就是在锤炼党性的同时，指导实践，真抓实干。我们要反思自己的能力本领、作为和工作作风，通过思考找到问题找到瓶颈，再通过调查研究找方法找资源，解决问题推动发展。



8名优秀共产党员代表从不同的方面展示了他们对企业的热爱，对工作的付出，对职业的规划和对梦想的不懈追求，从不同角度诠释了优秀的定义和内涵。

以铸魂锤炼党性，实干争先促发展。集团将持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，努力争做“学而知、学而信、学而思、学而行”的模范，以更加昂扬的姿态，更加饱满的状态，奋力开辟宁波市市政高质量发展新境界。



2022—2023年度 先进党支部

一分公司、桥隧分公司、
养护分公司、东兴公司

2022—2023年度 锋领党务工作者

祁华、刘东锋、钱惠娜

2022—2023年度 优秀共产党员

任狄坡、鲍芳芳、杨望云、
杨帆、王森杰、叶茂林、
丁建康、江炎林、郭宏伟、
童湘萍、周鹏、石榕灵、
许益唱、戴鑫、魏晓蕾、
程富强、陆红梅、厉宗南、
杨洋、陈青、王海波、
金程、张云浩、汪梦芸、
唐冰、魏冬、肖莉、
马昆钊



回忆里的骑行

和友人聊起骑行的事情，两个人都是万分感慨。

在我们小时候的记忆里，那个时候没有滴滴和地铁，打出租车还是要靠手拦截，骑行是外公的老式自行车的后座，那时是要拿脚在地面蹬两下，然后快速地绕过那矮矮的车架，才会稳稳当当地把这两个轮子的物什运动起来，载着我保持着微妙平衡前行着。

慢慢地，我也有了自己第一辆自行车，还是他们那个年代最流行的凤凰牌，那个时候的校园是可以随意出入的，每天晚上训练完回家就是着急忙慌地扒拉口饭，然后就吵着让我爸爸快点带我去练车。练车可一点也不轻松，迷你的我和巨大的自行车，像是误入大人国的小人儿，自行车的坐垫于当时的我而言，仿佛是一个可有可无的摆设，摔倒更是每天都在经历的事情，那个时候是真的热爱，哪怕破了皮都要继续学骑车。

再后来，三星的智能手机风靡一时，我的个子也长高能坐上坐垫了，只要是同学朋友相约，一定要骑着车出门，在堵车的时候笑话他们挤公交的还不如我快，学校在每年的运动会上还会有比慢骑的趣味项目，放学路上还能一边骑车一边哼唱着周杰伦和林俊杰的歌。

慢慢地，汽车成了一个家庭的必需品，骑车上学的人少了，在雨水充沛的南方，出行是方便了，但是好像失去了很多，那种恣意张扬的少年感好像都被关进了四四方方的铁盒子里。

再然后啊，智能手机层出不穷，线上打车也逐渐常态化，却也不知道是谁带起的潮流，骑行俨然变成了一种文化。自行车换了个模样出现，在我的高中时代，我们管它叫“死飞”。骑车成了一种竞速的感觉，而后衍生出了山地、变速等各种各样的自行车，但是我仍然记得，那年慢骑比赛的第一名的奖品是一辆老式自行车。

后来，骑行成了我的一种习惯，出门去找友人玩，只要天气状况良好，我都乐意背上一个双肩包，继续骑上我高中时代的自行车，来去无阻。甚至有时会戴上耳机，打开周杰伦、林俊杰的歌单，一路哼唱，好像还是在我读书的时候一样。

直到现在，家里的车库里还有那辆凤凰牌的老式自行车，虽然早已蒙了灰。

(养刘 刘斯睿)

三十岁，自由而辽阔

凌晨三点半醒来，想想工作也很多年了，今年也即将步入而立之年。在二十到三十岁之间的这十年，要完成人生很多重要的事情，学业、工作，甚至结婚和生小孩，如果没有完成，似乎像考场晚交卷了一样，会吸引很多的关注和评论。三十岁，对于每个人来说都像是一道坎，而我们总要去面对它。

想一想，年龄带给我们什么了？

对于工作，三十岁的我们如果大学一毕业，那么工作至今也有六七年了，有些人可能毕业后一直在同一家单位工作，几年如一日地在各自的岗位上默默耕耘；有些可能已经换了几家，在不同的工作岗位上发光发热。但不否认的是，30岁的我们正值事业上升期，还有大好年华可以去奋斗努力。工作年头不长不短，我们对于自己的职业生涯规划以及在工作岗位上扮演的角色越来越清晰，我们可以尽自己力所能及做好自己的工作。

对于家庭，三十岁的我们可能都是才刚开始，学着做一个好妻子、好丈夫、好父母，在不同角色里来回切换。可能有些还没找到人生的另一半，不用急，属于你的正在来的路上；成了家的，一定要照顾好自己那一份责任，努力工作，为了更好的生活。

三十岁了，我们还很年轻，不应该死气沉沉，更不应是看破一切的躺平，对于我们，还拥有无限的可能。三十岁，事业、家庭这一条条赛道才真正开始迈入新的一个台阶，拿出青年人该有的朝气蓬勃去努力，去奋斗。

想到这，不知不觉间已经五点了，我想外面包子铺的蒸汽现在应该热气腾腾的；晚班的出租车司机再接单就要换班了；菜市场正热闹无非等着准备迎接一天的“柴米油盐”；环卫工人、交警、外卖小哥等等那些平凡又伟大的“三十岁”，正准备迎接这崭新的一天。

三十岁，走好我们的路，自由而辽阔。

(三分 赵锦江)

青春为何

青春为何？青春，可以是孟郊“青春须早为，岂能长少年”的孜孜劝学，也可以是席慕容无比依恋、无比慨叹的“那个古老的不再回来的夏日”。近日，一个偶然机缘，又重温了李大钊先生的《青春》一文。“青年循蹈乎此，本其理性，加以努力，进前而勿顾后，背黑暗而向光明，为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。”其文字，无异于惊雷，无论在哪个时空，都可以在一瞬间撼动人的心灵。

《青春》其文最初是发表在1916年9月1日的《新青年》上。那是一个什么样的年代？那一年，蔡锷将车拖着病躯，在人生的最后一段岁月里，举起了“讨袁护国”的大旗。自1月率军出川，到6月袁世凯在惊惧中病亡，半年之期击穿了封建皇帝的皇帝梦。蔡将军留下“未能尽力为国的”遗言，于1916年11月8日结束了仅34岁的生命。他的青春，燃烧到最后时刻。

青春为何？青春是狂风，席卷一切陈旧污浊的污秽；青春是雨露，滋润世间无数勃勃生机；青春是雷霆，动辄滚滚、永不停歇；青春是火焰，跳动点燃了“早晨八九点钟的太阳”。青春是29岁的杨开慧，面对军阀开出的与毛泽东解除婚姻即可获释的条件，斩钉截铁

说出的那一句“除非海枯石烂”。牺牲前，她只留下一句：“死不足惜，愿润之事业早日成功”，“让反动派的枪声作为我们婚礼的礼炮吧。”那是信仰、理想、爱情与生命的伟大交辉。那一年，周文雍23岁，陈铁军24岁。青春是陈延年钢铁般的意志，“革命者光明磊落、视死如归，只有站着死，决不跪下！”面对刽子手落下的屠刀，他挺身跃起，吼出作为革命者的最强音。青春是夏曦烈士就义前那张大义凛然、毫无惧色的照片，他33岁的人生或许没有那么波澜壮阔，但如他一般，在黎明前的黑夜中坚守的我们，正是为了明天的世界变得不一样！

青春为何？青春在昨天，擎起国家民族的希望；青春在今天，脚踏实地地伟大梦想一点点化作现实；青春在明天，用鲜红的旗帜指引我们迈向未来的道路。青春是无数抗疫英雄为我们守护下来的静好岁月，青春是奥运健儿们在赛场上奋勇拼搏赢下来的光荣喝彩，青春也是一代又一代筑路人铺就在中华大地的交通血脉。习近平总书记说：“广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。”今朝已至，信念在胸，唯有将青春之剑打磨，以青春讴歌梦想，以青春锻造实践，唱响这晴空下最嘹亮的声音，我等青年将不懈拼搏，我等青年将勇往直前！（卓世华）



赛耐比大功率高效智能LED驱动电源项目

五彩路

第220期

时间的沉淀滋养的改变

随着年岁的增长，我现在对不管是来自生活的体验，还是看书时带来的感悟而产生的变化的理解是：每一个改变的本身并非在那个当下即会产生感悟。对我个人而言，定然是要经过一点儿时间才能真的理解，真的反思事情。无论看书或者看文章，那个当下我定然也是有一些思想的，然而带给我更多启发的，是在日后的很多个瞬间，我去回想那想法、那个故事，去理解他想表达的思想，在那么多个瞬间虽然我并没有端着书在手上，但我的思维仍在跳动，仍在消化内容，或许这些个思考的时刻都弥足珍贵。

这件事，我在学习上也有体会。我从完全不会一门外语到能够相对熟练表达自己的意思这过程中，并非我今天看了单词背了书，明天就能一下子融会贯通，相反，因为经历过学外语的极度失望到慢慢重拾自信，逐渐体会到这件事情的重要性，敲打般地认识到这个书这段文字今天我看了，可能不会立马理解他的意思，但我还是会尽当下所能做的一切，去理解它。循环往复，一是长期的积累，我拥有词汇量，二是我知道日后我能够在不拿着书的时候，脑子里也会有那些理解不充分或者与此相关的片段出现。

站在相对客观的角度上来理解，我们做的大多数事情其实都是相通的，我会给自己时间去吸收它们，思考它们。我也是一个会把自己觉得好看的书，有哲理、有启发的书或者电影，再看第二遍，第三遍的，并不会觉得，世界上好看的书好看的电影那么多，看一遍就够了。相反，正是因为世界上好的事物浩如烟海，任凭我使出浑身解数也只能瞻仰那九牛一毛，我才更愿意花时间在我觉得好的事物上，反复去体会它。

恰巧，去年我手抄了道德经，每天一两章，当时只觉得像是冬天里摇蒲扇，不知春秋，只有那脑海中小点印象，而后在翻阅西方的著作时，我逐渐意识到其实东西方很多思维相互贯通。且越是经典，越是流传千古的言语，越是蕴含深刻的道理。比如孟子曾说“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，同法国作家雨果写的著作里体现的人文关怀亦有异曲同工之妙。这个世界一直在变化，可是是一直又没有什么变，变的是我们的心，不变的是时间赐予我们的能量。（三分 杨佳斌）